



研修体験談

「地域医療実習を終えて」

総合病院山口赤十字病院卒後臨床研修
研修医 田中 駿助

掲載日:令和6年8月23日



地域医療実習を終えて

総合病院 山口赤十字病院
研修医 田中駿助

自己紹介

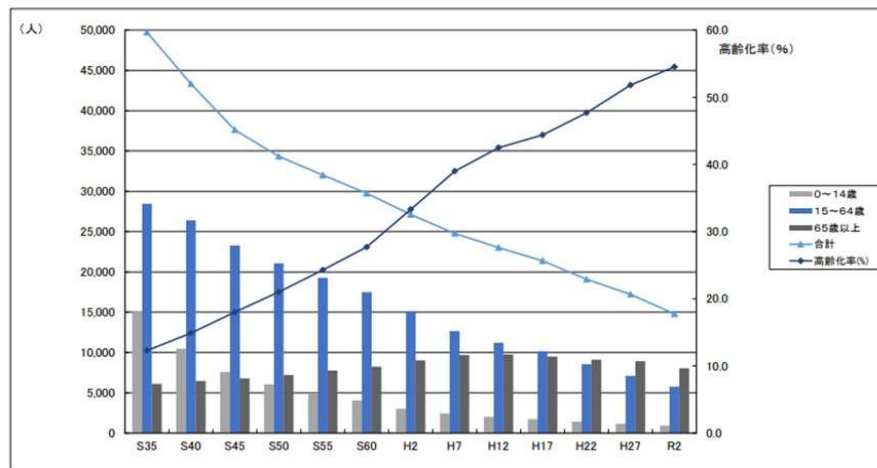
- 出身地:福岡県福岡市
- 出身大学:山口大学
- 部活:スキー部
- 趣味:散歩、映画鑑賞など

山口市と福岡市、周防大島町の比較

	周防大島町 (令和6年4月)	山口市 (令和6年7月)	福岡市 (令和6年4月)
人口	13,762人	186,523人	1594,659人
65歳以上	7,649人	57,052人	356,397人
高齢化率	55.6%	30.3%	22.53%
世帯数	8,095世帯	89,096世帯	877,520世帯

周防大島町の人口推移

【国勢調査】人口の推移



研修医新患外来

- 救急外来と違い一見緊急性のなさそうな方がほとんどだった。
→考え方の違いにとまどった
- 生活状況や症状の経過を丁寧に問診することが大事。
→検査、処方の有無、症状の原因を判断しやすくなった。



訪問診療・訪問看護



訪問リハ

- 患者一人一人必要なリハビリテーションは違い、その日の身体の状態も違う
- 現状の生活を維持するにはリハビリが重要と感じた。



リハビリカンファレンス

- 何cmの台を登れるのか、
- 手すりは必要なのか、
- 入浴はどうなのか、
- 方向転換はどうなのか、
- 嚥下機能はどうなのか

様々な項目で評価をしていた。



退院支援会議

- 様々な職種の方が関りなんとかご自宅で生活ができないかを模索していた。
- 自宅の状況、本人の生活の状況(食事の嗜好など)、使える介護サービスを踏まえて最善策を考えていた。



地域医療セミナー



職場巡視(大島商船高等専門学校)

- 毎月1回以上
- 健康に悪影響を与えない労働環境作りができているか確認
- 照度・湿度・温度の測定など



大島での生活



大島での生活



地域医療実習まとめ

- 病気だけでなく生活もみることをこころがけようと思いました。
- 自分はどのように最期をむかえたいのかを考えるいい機会になりました。
- 医療がいかに多職種によって支えられているかを理解しました。

ありがとうございました！